

22. August 2018

Die schönsten „Sportplätze“ der Wiener Alpen Voller Schwung in den Spätsommer

Bewegung in frischer Bergluft tut nach dem heißen Sommer umso wohler - egal, ob man fit oder bequem, alt oder jung ist: Die Wiener Alpen bieten ein reiches Betätigungsfeld für sportliche Unternehmungen aller Art.

Nach den „Hundstagen“ in der Stadt wächst die Sehnsucht nach Bewegung in der Natur und auf dem Berg. Wer sein Mountainbike und die Waden wieder einmal so richtig fordern möchte, peilt am besten den [Bikepark Semmering](#) oder die [Wexl Trails](#) in St. Corona an. Zum Trainieren des gesamten Körpers samt Gleichgewichtssinn empfiehlt sich eine Kletterpartie in luftiger Höhe, beispielsweise auf einem der Klettersteige der Hohen Wand oder Rax.

Freunde des gemächlichen Tempos finden in den Wiener Alpen zahlreiche Wander- und Radwege sowie speziell beschilderte Strecken zum Laufen oder Nordic Walken. Nachfolgend ein Überblick über die schönsten Plätze für Bewegungsfreudige und aktuelle Termine für geselliges Sporteln:

Über Stock und Stein biken

Mehr als 50 Mountainbike-Routen unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade stehen in den Wiener Alpen zur Wahl. Wer sich gerne großen Hindernissen stellen möchte, ist im [Bikepark Semmering](#) an der richtigen Adresse. Uphill mit dem eMountainbike und flowige Abfahrten von den aussichtsreichen Schwaigen bieten die [Wexl Trails](#) in St. Corona.

Weitere abwechslungsreiche Touren führen durch die Bucklige Welt, das Gebiet rund um den Wechsel und die Orte rund um den Schneeberg.

Für Kinder bieten der [Mini-Bikepark](#) und die Pumptrack in St. Corona das ideale Terrain, um sich dem Thema Mountainbiken anzunähern.

Tipp für Kurzschlössene: Der traditionelle MTB-Marathon „[Bike the bugles](#)“ findet heuer am Sonntag, dem 26. August statt. Er führt vom Parkplatz der Raiffeisen Bank in Krumbach hinauf über den Kühriegl und über Ransdorf, Purgstall und Tiefenbach zurück nach Krumbach.

Senkrecht zum Ziel klettern

Die beliebtesten [Klettersteige](#) für Hobbykletterer im Raum Wien sind jene auf der [Hohen Wand](#) und auf der [Rax](#). Wer seine Kinder für die Bergwelt der Wiener Alpen begeistern möchte, kann das bei einer Tour auf dem Frauenluckensteig der Hohen Wand tun. Geübte Bergsteiger wählen den Währingerklettersteig der Hohen Wand

oder den Haidsteig der Rax. Wer eher wenig Erfahrung hat oder seine Technik verbessern will, bucht einen Kurs bei den Bergführern und Guides von [Freakline](#) oder [ALPS](#).

Kletterspaß für die ganze Familie bietet der [Hamari-Kletterpark](#) in Mönichkirchen mit 10 Parcours, 70 Stationen und zwei Flying Fox-Stahlseilrutschen. Im Hochseilgarten [Move Your Mind](#) in Puchberg kann man von einem freistehenden, entasteten Baum auf fast 15 Metern Höhe an oder über seine Grenzen gehen.

Entlang des Wiener Alpenbogens wandern

Genusswanderer schätzen den [Weg am Wiener Alpenbogen](#) mit seinen zertifizierten Wanderdörfern [Kirchberg am Wechsel](#) und [Puchberg am Schneeberg](#) und wandern entspannt von Hütte zu Hütte. Wer in einem zertifizierten [Wanderhotel](#) übernachtet, profitiert zudem von Infomaterial, Ausrüstung und verlässlicher Beratung direkt beim Gastgeber.

Tipp: Am **1. September** findet zum zweiten Mal die „[Bergwelten Genusswanderung Hohe Wand](#)“ statt. Mehr über diese Wanderung mit drei verschiedenen Routen, Labestationen am Weg und einem vielfältigen Rahmenprogramm auf www.bergwelten.com/hohewand

Gemächlich durchs weite Land radeln

Mehrere familienfreundliche Radwege führen durch die Wiener Alpen, allen voran der österreichische Abschnitt des [Eurovelo 9](#). Entlang dieser Route zweigen der [Schwarzatal Radroute](#) und der [Feistritzal-Radweg](#) ab. Herrlich kombinieren lassen sich auch der [Zöbernach Radweg](#), die [Piestingtal-Radroute](#) oder die [Weltkulturerbe-Radstrecke](#).

Tipp: Am **22. September** veranstaltet Andreas Ottner, Chef des auf Mountainbiker spezialisierten Krumbacherhofes, das sogenannte [Schnidahahn Genussrad'ln*](#). Nach einem Power-Frühstück im Hotel und einem Bike Check geht's los. Genuss-Stopps sind beim Eisgreissler, beim Alpaka Hof der Familie Reisenbauer, beim Biohof Freiler und bei der Privatbrauerei Schwarz vorgesehen. Die Tour kostet 73,- Euro exkl. Getränke beim abschließenden Abendessen im Hotel. Die Tagespauschale für ein Leih-E-Mountainbike beträgt 48,- Euro.

Flott laufen oder gemütlich walken

Die Wiener Alpen verfügen über zahlreiche reizvolle [Lauf- und Nordic Walking-Strecken](#), wo man eindrucksvolle Naturerlebnisse mit einer sportlichen Challenge kombinieren kann. Alle Touren sind auf www.wieneralpen.at/laufen-und-nordic-walking in den Kategorien „familiengerecht“, „Rundtour“ und „mit Einkehrmöglichkeit“ und auch nach Schwierigkeitsgrad abrufbar.

Tipp: Am **1. September** geben sich Profis wie auch ambitionierte Hobbysportler beim **Raxlauf** ein Stelldichein. Neben der klassischen Raxlauf Strecke, die von der Talstation Rax-Seilbahn über den Knappenhof und Törl zur Bergstation führt, gibt es auch heuer wieder einen Plateaulauf und eine Extremstrecke. Start ist um 11 Uhr. Näheres auf www.wsv-payerbach.at

Am **29. September** ist Puchberg am Schneeberg Treffpunkt für den **Schneeberglauf** unter dem Motto „**Mensch gegen Maschine**“. Die Teilnehmer des Schneeberg-Trails (sehr anspruchsvoller Extremberglauf) starten um 7:30 Uhr, der Schneeberglauf (klassische Variante) um 10 Uhr und ein gesondertes Rennen für Kinder und Jugendliche um 11 Uhr. Infos auf www.schneeberglauf.at

*) Der Begriff „Schnidahahn“ bezieht sich auf die traditionellen Feierlichkeiten zu Ehren der Erntehelfer, früher „Schnitter“ oder mundartlich „Schnida“ genannt, die einst nach der Ernte einen Hahn vom Bauern bekamen.

Information und Buchungsservice

Wiener Alpen in Niederösterreich Tourismus GmbH
Schlossstraße 1, 2801 Katzelsdorf, Österreich/Austria
T + 43 (2622) 789 60, F + 43 (2622) 789 60-50
office@wieneralpen.at, www.wieneralpen.at